



Marie-Pierre SUBTIL

Coach

DESS de Droit International

DESU de Coaching Personnel

*Plus de 15 ans d'accompagnement
dans le monde industriel*

*Membre Titulaire de l'Association
Européenne de Coaching*

***Le coaching personnel
est fait pour vous !***



SUBTILCOACHING

Cabinet de coaching personnel

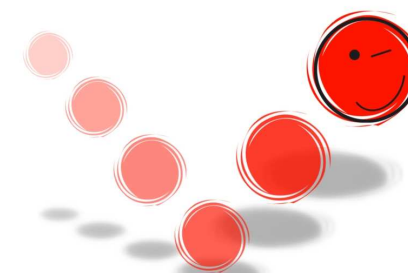
SIRET : 501 495 121 00029 - APE 7490B

Marie-Pierre SUBTIL
4 rue Charles Thibault
10000 TROYES
Sur RV : 06 83 07 05 39

www.subtilcoaching.com

***Comment se fixer
un objectif ?***

Stage « Jeu des Cubes »



**subtilcoaching
DEVENEZ QUI VOUS ÊTES**

06 83 07 05 39

Sur Rendez-vous

Apprendre à se fixer des objectifs réalistes

Comment vous y prenez-vous pour fixer vos objectifs ?

Ces objectifs sont-ils adaptés à vos capacités ?

Vous souhaitez découvrir votre stratégie ,

Vous souhaitez repérer vos points forts ,

Je vous propose **un jour de stage et un rendez-vous personnalisé**

Programme :

J 1 : 9 h à 12 h 30/14 h à 17 h

Au travers d'une dynamique de groupe, et à l'aide d'un Jeu de Cubes, je vous propose de découvrir comment vous faites par rapport aux objectifs que vous vous fixez, tant sur le plan professionnel que sur le plan personnel, et comment vous pourriez faire encore mieux, individuellement et en groupe.

+ Rendez-vous individuel, au cabinet, d'une heure environ

Lors de cet entretien personnalisé, vous ferez un bilan de la phase collective et envisagerez les perspectives qui vous sont adaptées.

Public : tous profils; pas de prise en charge dans le cadre de la formation professionnelle. Minimum : 6 ; maximum : 12 participants.

Prix : 120 € nets, hors frais de restauration. **Dates :** au choix

- V 4 décembre 2009 + un RV à définir
- V 5 mars 2010 + un RV à définir
- V 7 mai 2010 + un RV à définir

Lieu : à préciser (Troyes ou maxi 15 km)

Bulletin d'inscription

À retourner au moins 10 jours avant la date du stage à :
SUBTILCOACHING
4 rue Charles Thibault,
10000 Troyes
Stage « Jeu des Cubes »

V 4 décembre 2009

Ou V 5 mars 2010

Ou V 7 mai 2010 (entourer la date retenue)

(9 h / 12 h 30 et 14 h / 17 h)

+ un rendez-vous à définir

Nom :

Prénom :

Adresse :

.....

.....

Code Postal :

Tél :

Mail :

Profession :

S'inscrit pour le stage « jeu des cubes » du _____, + un RV d'une heure, et joint un chèque de 120 € (encaissé une semaine avant le stage) à l'ordre de : « SUBTILCOACHING ». Prévoir le repas du vendredi, tiré du sac; Café et eau à disposition.