



*Marie-Pierre SUBTIL*

*Coach*

*DESS de Droit International*

*DESU de Coaching Personnel*

*Plus de 17 ans d'accompagnement  
dans le monde industriel*

*Membre Titulaire de l'Association  
Européenne de Coaching*

***Le coaching personnel  
est fait pour vous !***



## **SUBTILCOACHING**

Cabinet de coaching personnel

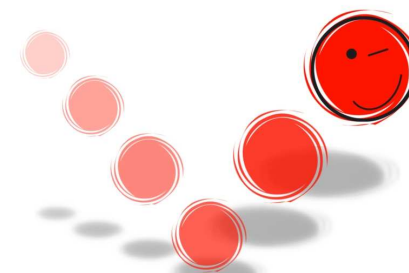
SIRET : 501 495 121 00029 - APE 7490B

**Marie-Pierre SUBTIL**  
4 rue Charles Thibault  
10000 TROYES  
Sur RV : 06 83 07 05 39

**[www.subtilcoaching.com](http://www.subtilcoaching.com)**

***Comment préserver son  
espace de confort ?***

## **Stage « Jeu des baguettes »**



**subtilcoaching  
DEVENEZ QUI VOUS ÊTES**

**06 83 07 05 39**

**Sur Rendez-vous**

# Apprendre à préserver son espace de confort

Comment vous y prenez-vous pour trouver la bonne distance psychologique face à vos interlocuteurs ?

Cette distance favorise-t-elle une communication fluide ?

Vous souhaitez apprendre à vous positionner, à découvrir vos attitudes et comportements dans vos relations interpersonnelles,

Vous souhaitez repérer votre zone de confort ,

Je vous propose **un jour de stage de 9 h à 12 h 30/14 h à 17 h**

## Programme :

Au travers d'une dynamique de groupe, et à l'aide d'un Jeu de Baguettes, je vous propose de découvrir comment vous faites face à autrui, face au silence , et comment vous pourriez faire encore mieux.

**Public :** tous profils; 6 à 10 participants

**Prix :** 150 € nets, hors frais de restauration. **Dates :** au choix

- S 7 mai 2011
- S 25 juin 2011

**Lieu :** 4 rue Charles Thibault à Troyes

## Bulletin d'inscription

**À retourner au moins 10 jours avant la date du stage à :**  
**SUBTILCOACHING**  
**4 rue Charles Thibault,**  
**10000 Troyes**  
**Stage « Jeu des Baguettes »**

V 28 mai 2010  
Ou S 25 Juin 2011  
(entourer la date retenue)

*(9 h / 12 h 30 et 14 h / 17 h)*

Nom : .....

Prénom : .....

Adresse : .....

.....

.....

Code Postal : .....

Tél : .....

Mail : .....

Profession : .....

S'inscrit pour le stage « jeu des baguettes » du \_\_\_\_\_, et joint un chèque de 150 € (encaissé une semaine avant le stage) à l'ordre de : « SUBTILCOACHING ». Prévoir le repas du samedi; Café et eau à disposition.