



*Marie-Pierre SUBTIL*

*Coach*

*DESS de Droit International*

*DESU de Coaching Personnel*

*Plus de 15 ans d'accompagnement  
dans le monde industriel*

*Membre Titulaire de l'Association  
Européenne de Coaching*

***Le coaching personnel  
est fait pour vous !***



## **SUBTILCOACHING**

Cabinet de coaching personnel

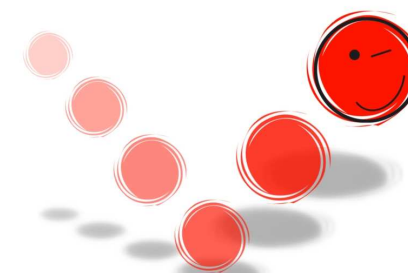
SIRET : 501 495 121 00029 - APE 7490B

**Marie-Pierre SUBTIL**  
4 rue Charles Thibault  
10000 TROYES  
Sur RV : 06 83 07 05 39

**[www.subtilcoaching.com](http://www.subtilcoaching.com)**

***Comment préserver son  
espace de confort ?***

## **Stage « Jeu des baguettes »**



**subtilcoaching  
DEVENEZ QUI VOUS ÊTES**

**06 83 07 05 39**

**Sur Rendez-vous**

# Apprendre à préserver son espace de confort

Comment vous y prenez-vous pour trouver la bonne distance psychologique face à vos interlocuteurs ?

Cette distance favorise-t-elle une communication fluide ?

Vous souhaitez apprendre à vous positionner, à découvrir vos attitudes et comportements dans vos relations interpersonnelles,

Vous souhaitez repérer votre zone de confort ,

Je vous propose **un jour de stage et un rendez-vous personnalisé**

## Programme :

**J 1 : 9 h à 12 h 30/14 h à 17 h**

Au travers d'une dynamique de groupe, et à l'aide d'un Jeu de Baguettes, je vous propose de découvrir comment vous faites face à autrui, face au silence , et comment vous pourriez faire encore mieux.

**+ Rendez-vous individuel, au cabinet, d'une heure environ**

Lors de cet entretien personnalisé, vous ferez un bilan de la première journée et envisagerez les perspectives qui vous sont adaptées.

**Public :** tous profils; pas de prise en charge dans le cadre de la formation professionnelle. 6 à 10 participants

**Prix :** 120 € nets, hors frais de restauration. **Dates :** au choix

- V 15 janvier 2010 + un RV à définir
- V 5 février 2010 + un RV à définir
- V 19 mars 2010 + un RV à définir

**Lieu :** 4 rue Charles Thibault à Troyes

## Bulletin d'inscription

**À retourner au moins 10 jours avant la date du stage à :**

**SUBTILCOACHING**

**4 rue Charles Thibault,**

**10000 Troyes**

**Stage « Jeu des Baguettes »**

V 15 janvier 2010

Ou V 5 février 2010

Ou V 19 mars 2010

(entourer la date retenue)

(9 h / 12 h 30 et 14 h / 17 h) + un RV  
à définir

Nom : .....

Prénom : .....

Adresse : .....

.....

.....

Code Postal : .....

Tél : .....

Mail : .....

Profession : .....

S'inscrit pour le stage « jeu des baguettes » du , + un RV d'une heure, et joint un chèque de 120 € (encaissé une semaine avant le stage) à l'ordre de : « SUBTILCOACHING ». Prévoir le repas du vendredi, tiré du sac; Café et eau à disposition.